



Fr., 21. Juni, 10-18 Uhr

GESUNDHEITS- TAG



Fr., 21. Juni, 10-18 Uhr
**GESUND-
HEITS** TAG



INTERESSANTES PROGRAMM VON FRÜH BIS SPÄT:

- Ganztags • Hartlauer-GESUNDHEITSBUS
- Ganztags • magnetix-Stand (Frau Poindl)
- Ganztags • CBD/Hanf-Stand (Rotraut Müllner)
- Ganztags • gesunde Kostproben von dm
- Ganztags • Thermomix-Stand
- Ganztags • Öle- und Nahrungsergänzungsmittel-Stand (Fr. Pfeiffer)
- 06-22 Uhr • genussBOX
- 10.00 Uhr • Vortrag: „Gesund denken - Gesundheit: Eine Frage der richtigen Einstellung?“, Christopher Führer, Mentaltrainer
- 11.00 Uhr • Vortrag und Info-Stand „Rotes Kreuz“
- 12.00 Uhr • Vorführung: NMS/Schwerpunkt Sport, mit Airtrack Matte
- 13-17 Uhr • Micro Soccer (Raiffeisenbank)
- 13.10 Uhr • Vortrag: „Meine private Krankenversicherung: Ihrer Gesundheit zuliebe“, Raiffeisenbank
- 13.30 Uhr • Vortrag: „CBD/Hanf“, Rotraut Müllner
- 14.00 Uhr • Vortrag: „young living“, Fr. Babun
über die Wirkung ätherischer Öle zu den unterschiedlichsten Themen, z.B. Reiseapotheke, Innere & Äußere Schönheit, Sprache der Organe, Kinderapotheke, ...
- 15.00 Uhr • Vortrag: Ernährungsberatung: Fr. Dr. Leitner
Dr. Giselle Leitner, ist Medizinerin, Psychotherapeutin, Ernährungstrainerin und zertifizierte Darmexpertin. Sie wird darüber sprechen, wie unsere psychische Gesundheit mit dem Darm zusammenhängt und wie wir unserem Bauch etwas Gutes tun können um unsere psychische Gesundheit nachhaltig zu verbessern.
- 16.00 Uhr • Vortrag: „Bewusstsein“, MSc. Herbert Schöbel, Bewusstseinstrainer
Beschreibung der Bewusstseinssebenen und deren Zusammenhänge von Gesundheit und Wohlbefinden.
- 17.00 Uhr • Vortrag: ganzheitliche, präventive Medizin/Immunsystem und gesundes Wasser: Dr. Stefan Hammer



Raiffeisenbank
im Thayatal



THAYAPARK

Alles was ich mag!

Achtung! Es gibt nur begrenzte Sitzplätze bei den Vorträgen:

JETZT ANMELDEN servus@thayapark.at

www.thayapark.at • THAYAPARKSTRASSE 1 • A-3830 Waidhofen/Thaya

